



**Déclaration d'anaphylaxie alimentaire.**  
**reseau@allergyvigilance.org**

**N° 82-09 (825) : courgette. Lundi 28 septembre 2009.**

- **Déclaration en provenance de :** Région Ile-de-France
- **Sexe, Age :** Femme, 45 ans.
- **Type réaction, clinique :** quatrième réaction systémique sérieuse : Asthme, urticaire, prurit palmo-plantaire et asthénie intense, juste après repas au restaurant d'entreprise. Avait mangé : taboulé, concombre, jambon, courgettes à la crème, yaourt nature.
- **Prise en charge de l'urgence :** Airomir® inefficace, 2cp cétirizine + 3 cp Célestène 2 mg®. La patiente avait son adrénaline sur elle mais ne l'a pas faite. Durée de la crise 1 heure.
- **Antécédents notables :** Patiente asthmatique, allergie alimentaire connue aux fruits rouges, fraise, framboise, cerise, confiture de cassis, pêche cuite, haricot vert (déjà trois accidents sévères déclarés au RAV, avec des céréales aux fruits rouges puis pêche cuite, puis haricot beurre).
- **Délai entre réaction et bilan :** 1 mois.

- **Bilan allergologique :**

Tests cutanés : codeine : 3 mm.

Prick tests natifs : courgette crue 5 mm, courgette cuite 3 mm. Concombre négatif.

Précédents prick tests pour mémoire :

câpre et sauce tartare négatifs, pêche du yaourt « saveurs d'autrefois Yoplait® » 5 mm, confiture de cassis 6 mm, haricot beurre 6 mm, ananas 3 mm .

Extraits : Farine de lupin 5 mm, arachide 2 mm, bétulacées 8 mm, graminées 5 mm, armoise 2 mm, cyprès négatif.

Négatifs pour : morue, œuf, isolat de blé, moutarde, latex, yaourt vanille, bonbon « Dragibus ».

IgE spécifiques :

haricot vert 4,87 KU/l, haricot blanc 0,80 KU/l, haricot rouge 0,72 KU/l,  
cerise 1,09 KU/l, fraise 4.92 KU/l, framboise 6.86 KU/l, orange 0.85 KU/l  
arachide : 1.30 KU/l, rAra h2<0.10, rAra h8 : 0.22 KU/l, lupin 2.04 KU/l,  
Recherche d'anticorps anti-carbohydrates : broméline : 0,27 KU/l,  
Allergènes recombinants : r Pru p3 : 8,65 KU/l, rBet v1 : 6.18 KU/l

IgE courgette non faites, test ISAC en attente.

- **Facteurs associés :** Aucun
- **Diagnostic :** Anaphylaxie à la courgette.

**Conduite tenue :** Diagnostic expliqué, Régime d'éviction expliqué, Explications aspirine, AINS, beta-bloqueurs, Carte d'allergie ou Compte-rendu remis au patient, Trousse d'urgence avec Anapen. PAI proposé, protocole de soins d'urgence remis

**Réseau miroir d'Allergo-Sécurité Alimentaire de l'AFSSA :**

**Lieu de consommation au moment de l'accident :** restaurant d'entreprise.

**Commentaires du déclarant :** Une patiente allergique à Pru p3 pour laquelle la liste des aliments interdits continue à s'allonger (voir cas N° [104-08 \(731\)](#), cas N° [12-09 \(754\)](#), cas N° [43-09\(785\)](#)).

**Commentaires du coordonnateur:**

Ce cas particulièrement bien exploré, semble impliquer en priorité une sensibilisation croisée étendue aux protéines de transfert lipidique (que l'on peut explorer par l'allergène recombinant Pru p 3). A cet égard, il serait intéressant de savoir si les courgettes consommées avaient été cuisinées avec leur peau. On peut également s'intéresser à la pratique de prick tests comparatifs entre la chair et la peau de courgette (que celle-ci soit crue ou cuite...) Asero a attiré l'attention sur l'intérêt de prick tests à la peau cuite de fruits, car la peau est beaucoup plus riche en LTP que la chair (1), comme l'on montré les travaux de chercheurs de l'unit CNRS du Pr Rougé (une conférence est prévue à ce sujet au prochain Symposium CICBAA). D'autre part les LTP sont des allergènes thermo-resistants.

Dans ce cas on aurait pu suspecter une allergie associée au concombre, cette hypothèse parait être éliminé », le prick est négatif.

On observe l'addition d'une sensibilisation aux homologues de Bet v 1, comme Ara h 8 celui-ci pourrait-il être responsable d'un risque allergique à l'arachide ? Seul un TPO à l'arachide apporterait la réponse.

Il existe encore des anticorps anti carbohydrates. La spécificité antigénique correspondante concerne tous les fruits et légumes...

Il serait intéressant de disposer du taux d'IgE totales et ce cas si particulier sera ultérieurement diffusé avec les informations du test ISAC.

1. Asero R et al. PT with heat-processed apple peel extract to detect LTP hypersensitivity. Eur Ann Allergy Clin Immunol 2006; 38: 351

--

Réseau d'Allergo-Vigilance®  
15 Rue du Bois de La Champelle  
54500 Vandoeuvre Les Nancy  
Tél: 03.83.67.82.69  
Fax: 03.83.67.89.99  
mail: [reseau@allergyvigilance.org](mailto:reseau@allergyvigilance.org)  
<http://www.allergovigilance.fr>